

Vi ønsker at du:

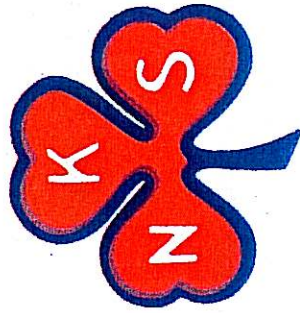
- Gir oss tilbakemelding dersom du ikke har mulighet for å komme til avtalt time
- Gir oss tilbakemelding dersom vi ikke møter dine behov på en måte som er god for deg

Våre åpningstider på telefon 74804345 er:

Mandag - Fredag
mellom kl 08 00 – 15 00



Veiledningssenteret for pårørende i Midt- Norge
Breidablikkveien 1. 7500 Stjørdal
Telefon: 74804345. Kontonr: 4202 26 78579



**Veiledningssenteret for
pårørende til
rusmiddelavhengige**
i Midt-Norge AS

Breidablikkveien 1.
7500 Stjørdal

Telefon: 74804345.

Veiledningssentret for pårørende i Midt Norge er en selvstendig enhet drevet av Norske Kvinner Sanitetsforening avd. Nord Trøndelag, og er et tilbud for pårørende til rusmiddelavhengige i Midt- Norge.

Målgruppe

Pårørende til rusmiddelavhengige, det vil si både alkohol, narkotika og medikamentrelatert misbruk

Hvem er pårørende?

Alle som opplever at de har nær tilknytning til rusmiddelavhengige er velkommen til oss. Dette kan for eksempel være foreldre, barn, søsken, samlivspartnere, venner, svigerfamilie og kollegaer. Pårørende som har opplevd dødsfall relatert til rus er også velkommen til å ta kontakt.

Om vårt tilbud

Veiledningssentret for pårørende tilbyr veiledning, rådgivning og informasjon gjennom:

- Individuelle samtaler
- Par/familiesamtaler

Vi tilbyr også mulighet for deltakelse i ulike samtalegrupper, samt kurs for pårørende.

Pårørende inviteres til å bidra ved all utarbeidelse, gjennomføring og evaluering av Veiledningssentrets tilbud.

Veiledningssentret for pårørende i Midt Norge kan tilby

- Utdannet fagpersonell som har taushetsplikt, og som ønsker å sette deg og din situasjon i fokus
- Hjelp til å få kontakt med aktuelle instanser i det offentlige hjelpeapparatet
- Ulike typer informasjon, for eksempel orientering om rettigheter du som pårørende kan ha
- Gratis samtaler, enten på senteret i Stjørdal eller over telefon
- Oppfølging over tid, etter dine behov
- Kort ventetid

Tema for veiledning kan være alt i fra hjelp til å sortere tanker og følelser, sorgbearbeidelse, til arbeid med grensesetting. Veiledningen kan også handle om å ta vare på seg selv som pårørende, bearbeidelse av følelser om skyld og skam eller det du som pårørende måtte ønske som tema.